



## FICHE ACTION

### « JOURNÉE SPORT SPORT SCOLAIRE 2021 »

Nom du comité : USEP 72

#### ACTION N° 1

	OPERATIONNALISATION
<b>DESCRIPTION</b>	<p>4 activités sportives autour de la santé et de la reprise du sport (car développement durable utilisé déjà comme thématique lors de notre RAID en mai dernier) accompagnés de 4 ateliers attitude santé à faire en classe (+ un débat pour les cycles 2 et 3)</p> <p>Cycle 1 : atelier 1 : Le rectangle des allures/fiche intrus alimentation, atelier 2 : Vide ton camps/Emotions Pio et Pia, atelier 3 : la corde à sauter/mémoire prévention, atelier 4 : flashmob "les gestes barrières"/fiche hygiène</p> <p>Cycles 2-3 : Atelier 1: Thème foot/questionnaire émotions, atelier 2: Chamboule-tout handball/lexique prévention, atelier 3: la course des allures/réglette du plaisir, atelier 4 : corde à sauter/ débat sur la sédentarité vs activité physique</p>
<b>PUBLIC VISE</b>	<p>Ouvert à toutes les classes des cycles 1, 2 et 3</p> <p>Dans la mesure où c'est une e-rencontre envoyée aux écoles, nous avons envoyé un lien pour recenser les participations, même si toutes les écoles participantes ne déclareront pas leur rencontre.</p>
<b>OBJECTIFS</b> <b>ACTEURS</b> <b>MOYENS / LEVIERS</b>	<p>Nos objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Donner un aperçu de ce que l'USEP propose comme rencontre (dans sa variété).</li><li>-Donner un aperçu des outils innovants conçus à l'USEP : donner envie de se rapprocher de l'USEP, participer aux stages régionaux,</li><li>-Donner les outils pour relancer la pratique sportive avec peu de matériel</li></ul> <p>-Inciter à la réaffiliation</p> <p>Acteurs :</p> <p>Action conçue et proposée par Anna en e-rencontre auprès de toutes les écoles publiques du département.</p>

## ACTION N° 2

	OPERATIONNALISATION
<b>DESCRIPTION</b>	<p>23 septembre 2021</p> <p>Intervention auprès des écoles d'une CC (CC LBN : Ecole de Brains/Gée, 4 classes olympiques, l'école de Chassillé, 1 classe olympique, Ecole de Loué, 3 classes olympiques)</p> <p>4 ateliers:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Découverte du karaté</li> <li>-Echange avec un athlète et visionnage de combat</li> <li>-Atelier Sport et développement durable USEP</li> <li>-Atelier athlétisme autour des sauts USEP</li> </ul>
<b>PUBLIC VISE</b>	<p>Ecoles de la CC LBN : Ecole de Brains/Gée, 4 classes olympiques, l'école de Chassillé, 1 classe olympique, Ecole de Loué, 3 classes olympiques cycle 2 en ce qui concerne les ateliers menés par l'USEP72</p> <p>De la GS au CE2</p>
<b>OBJECTIFS</b> <b>ACTEURS</b> <b>MOYENS / LEVIERS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposer une activité olympique présente à Tokyo</li> <li>- Rencontre avec un athlète de haut niveau</li> <li>- Sensibiliser les enfants au développement durable</li> <li>- Donner les outils pour relancer la pratique sportive et inciter à la réaffiliation</li> </ul> <p>Partenaires: CDOS, Club Elite Sarthe, Comité Karaté</p> <p>A l'initiative de la CC LBN</p>

## ACTION N° 3

	OPERATIONNALISATION
<b>DESCRIPTION</b>	<p>Demi-journée JNSS balisée le vendredi 24 septembre après-midi sur l'asso St Symphorien Ecole de la Petite Charnie</p> <p>Roulement sur les 4 ateliers de 2 classes (CE1/2 et CM1/2) : Classe entière sur le stade (enseignant) sur thème foot/ questionnaire émotions 1h/ au terrain de tennis : ½ classe (enseignant) 30 min chamboule-tout handball/ lexique prévention/ terrain de tennis: ½ classe course des allures/ réglette du plaisir (Anna).</p> <p>Récréation: corde à sauter</p> <p>Dernière demi-heure en classe : débat sur la sédentarité vs activité physique</p>
<b>PUBLIC VISE</b>	2 classes élémentaires 16 CE1/2 et 26 CM1/2
<b>OBJECTIFS</b> <b>ACTEURS</b> <b>MOYENS / LEVIERS</b>	<p>Nos objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Donner un aperçu de ce que l'USEP propose comme rencontre (dans sa variété).</li> <li>-Donner un aperçu des outils innovants conçus à l'USEP : donner envie de se rapprocher de l'USEP, participer aux stages régionaux,</li> <li>-Donner les outils pour relancer la pratique sportive avec peu de matériel</li> <li>-Inciter à la réaffiliation</li> </ul> <p>Acteurs :</p> <p>Action concue et proposée par Anna en e-rencontre auprès de toutes les écoles publiques du département.</p>