TOUS UNIS vers PARIS 2024

DÉFI 2024 KM

REPORTAGE

de l'école Jean de la Fontaine

Cheix-en-Retz

décembre 2020

GENERATION 2024
usep
CHEIX-EN-RETZ
TOUS UNIS

En route pour les 2024 km

L'USEP nous a donné un challenge, celui de faire 2024 Km avant les vacances de Noël en prévision des Jeux Olympiques de 2024 qui auront lieu à Paris.

Toute notre école de la Petite section au CM2 y participe. Quatre parcours de longueurs différentes ont été mis en place : trois dans la cours et un sur le parking de notre école. Cela nous permet de courir dès qu'on le souhaite pendant les récréations, mais attention, nous devons quand même faire deux tours minimums à chaque récréation ! Mais très vite, on a eu envie de faire plus que 2 tours car on avait vraiment à cœur d'en faire toujours plus et de gagner des kilomètres.

Ce que l'on aime quand on court, c'est que l'on est tous ensemble. Très vite on a fait des progrès et même ceux qui n'aimaient pas courir au début ont petit à petit augmenté leur distance. Notre grand plaisir alors, c'est de compter le nombre de tours après chaque récréation et quel bonheur de les transformer en km !

Pour nous motiver et courir plus longtemps, certains pensent à des choses qu'ils aiment et d'autres ne pensent à rien….

Grâce à ce projet, on se soutient, on se «serre les coudes », il y a vraiment une bonne ambiance dans la classe.

Enfin bref, nous sommes tous d'accord pour dire que c'est une très belle aventure et nous sommes fiers de nous !

La classe de CE2 - CM1

Le grand défi

A l'école de Cheix-en-Retz, nous nous sommes lancés le défi de faire 2024 km avant les vacances de Noël.

Nous avons commencé le 12 novembre et nous avons vite avancé finalement puisque nous avons dépassé les 2024 km le 10 décembre ! Nous en avons fait 2157 exactement

Nous avons couru régulièrement pour arriver tous ensemble aux 2024 km. Chaque jour, nous nous sommes rapprochés du but.

Le mardi et le jeudi, avec la classe, nous faisions de la course d'endurance pendant 12 ou 15 minutes.

Parfois on se démotivait, mais on retrouvait toujours de l'énergie. Il y a des jours où c'était compliqué, on n'avait pas trop envie de courir parce qu'il faisait froid, parce qu'on était fatigués, on avait mal aux jambes, parce qu'on savait qu'on allait avoir des pointes de côté, mais malgré tout, on courait quand-même, on oubliait la douleur. Finalement, tout le monde prenait goût à la course !

Tous les jours, nous faisions des tours dans la cour pendant les récréations. Les élèves de la classe de PS-MS avaient mesuré la cour avec Aude leur maîtresse.

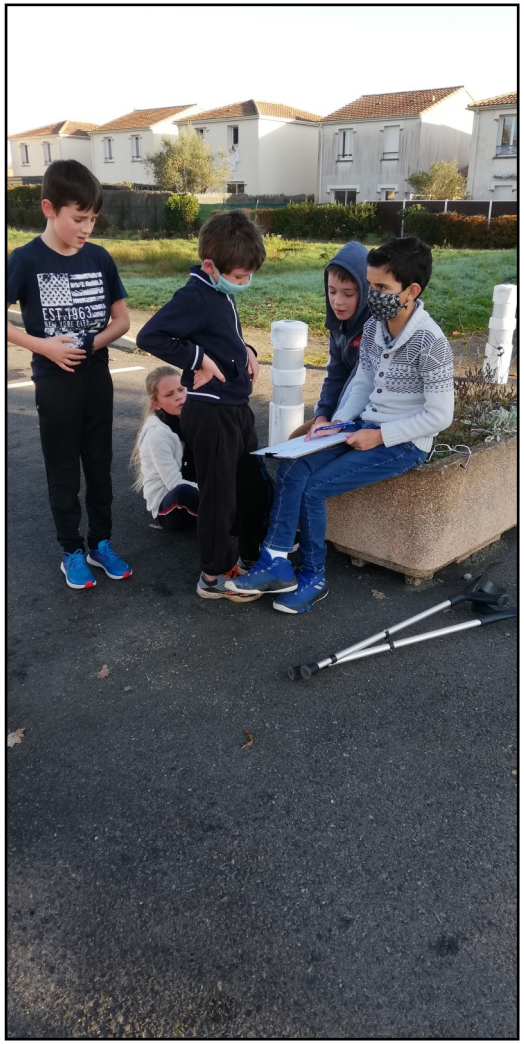
De retour en classe après la récré, on faisait des calculs pour savoir quelle distance nous avions parcourue.

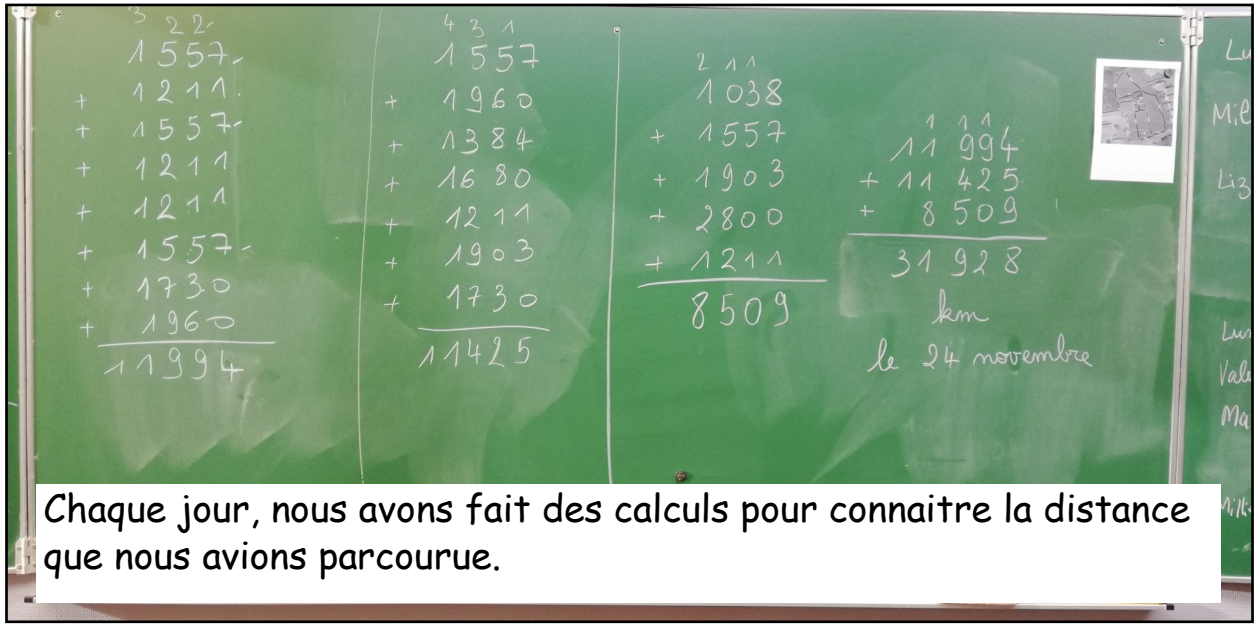
Toute l'école a couru pour arriver à notre but avant les vacances.

On était tous ensemble et motivés !

En plus du défi, on a entretenu notre corps en faisant du sport tous les jours. Ça nous maintient en forme et en bonne santé.

Les élèves de la classe de CM1 CM2





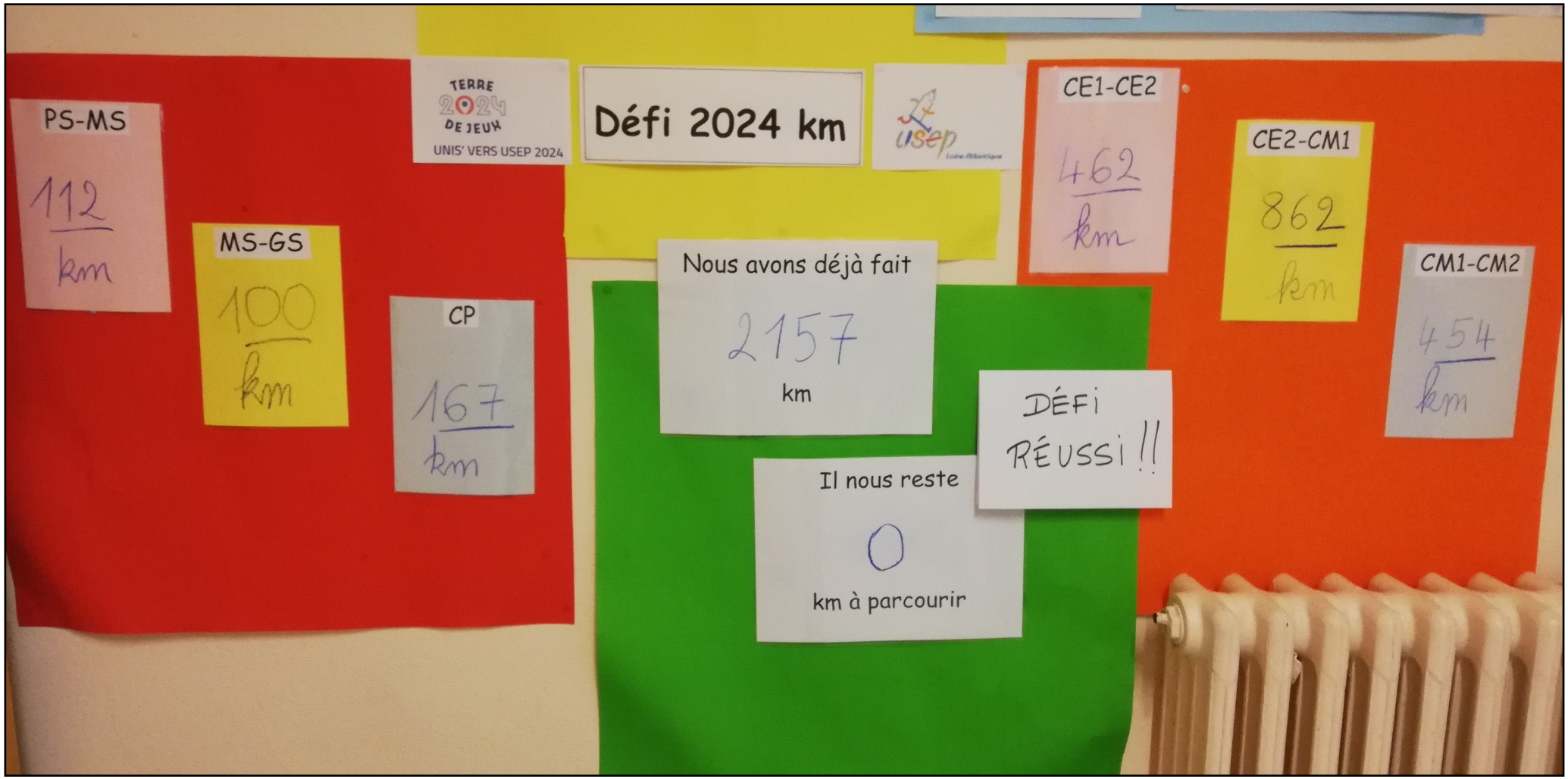
Chaque jour, nous avons fait des calculs pour connaitre la distance que nous avions parcourue.

Même en béquilles,
on fait des kilomètres !

Tous les jours, les élèves de maternelle réclament à leurs maîtresses d'aller courir dans la cour.

« On est des grands sportifs !! » disent les élèves de PS-MS parce que leur maîtresse leur a expliqué que les grands sportifs s'entrainaient beaucoup.

Ce sont eux qui ont mesuré la cour.


TERRE 2024 DE JEUX
UNIS' VERS USEP 2024
Défi 2024 km
usep
PS-MS
112
km
MS-GS
100
km
CP
167
km
Nous avons déjà fait
2157
km
Il nous reste
0
km à parcourir
DÉFI
RÉUSSI !!
CE1-CE2
462
km
CE2-CM1
862
km
CM1-CM2
454
km