

**DATE : du 21 au 25 septembre 2020**

## PRÉSENTATION

La Journée Nationale du Sport Scolaire (JNSS) aura lieu le 23 septembre 2020.

La JNSS a pour objectifs :

- ◇ de mieux faire connaître et promouvoir les activités proposées par les associations et les fédérations sportives scolaires (USEP, UNSS) auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales.
- ◇ de faire connaître les valeurs du sport et de l'olympisme à l'école.

L'édition 2020 sera sur le thème de la santé et de la reprise d'activité physique.

## DES EXEMPLES D'ACTIVITÉS SOUS FORME D'ATELIERS TOURNANTS

- jeux d'adresse (mölky, pétanque...)
- parcours de maniabilité vélo
- biathlon (course + lancer)
- ultimate

## DES EXEMPLES DE DÉFIS À RELEVER

**Un défi sportif lié à l'olympisme : « le défi 2024 » :**

Quelques exemples de défis :

- ⇒ Parcourir une distance de 2024 mètres en course à pied, vélo, trottinette, rollers, fauteuils...
- ⇒ Faire 2024 passes, dribbles, jongles, tirs, lancers sauts (corde à sauter)...
- ⇒ À vos idées...

Ces performances peuvent être réalisées de manière collective ou individuelle.

**Un défi sur la santé : « le défi récré »**

- ⇒ Exemple du défi le « [saut en croix](#) »
- ⇒ [Présentation de l'opération défis-récré](#)

## LE COMITÉ USEP S'ENGAGE À

- ⇒ Dynamiser et coordonner l'action en organisant ou en animant des ateliers lors de cette opération.
- ⇒ Mettre à disposition du matériel.
- ⇒ Faire le lien avec le mouvement sportif.

## RETOUR SUR LES ACTIONS

Par mail, vous pourrez partager avec l'USEP 53, sous quelque forme que ce soit (photos, vidéos, écrits...), les actions que vous aurez réalisées.

- ⇒ [usep53@laligue53.org](mailto:usep53@laligue53.org)

**La JNSS est l'occasion de rappeler aux enfants le rôle de la licence sportive, marquant l'appartenance à une association d'école USEP ou à un club sportif.**